

北醫大 學生餐廳菜單

家和食坊/ 好食煮藝/ 好食在/ 馬鈴薯杯杯/ 五斗米



美食



生活



醫療



便利



購物



充電區

做對 | 做好 | 每一次



學生餐廳BI簡介

學生餐廳平日營業時間 07:00~19:00
(例假日、國定假日、寒暑假假期及彈性學習週不營業)

	家和食坊	好食煮藝	好食在	馬鈴薯杯杯	五斗米
營業時間	07:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00
營業項目	早餐/排餐	炒飯/炒麵	便當	咖哩飯	中式麵食
付款方式	現金/悠遊卡	現金/悠遊卡	現金/悠遊卡 LINE PAY	現金/悠遊卡 LINE PAY	現金/悠遊卡
優惠活動	自備環保餐盒購餐 可折抵 \$5 元				

114/7/22 新制上路

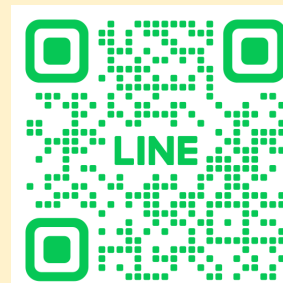
臺北市校園販售餐飲
不得免費提供一次性餐具

➡ 配合新制學生餐廳，自114/9/8
(開學日)起，收費如右：

外帶餐具收費表

種類	售價(元)
餐盒	2
碗	1
湯匙	1
筷子	1

好友募集中 歡迎加入
北醫大學餐LINE





永續專區

永續餐盒

訂購方式：

1. 需於2日前訂購
2. 提供需注意事項
(ex: 葷/素數量、飲食禁忌等等)



葷食

餐具租借

(筷子/湯匙/餐盒)

借用方式：

1. 需於3日前借用
2. 提供需要借用數量並告知歸還時間
3. 數量有限 (先登記借用者優先)

參考照片



素食

學生餐廳聯絡方式：

電話：分機2960 / 0953-123-215 E-mail：hsuyachin@gmail.com

學生餐廳1F便利商店、路易莎營業時間

LOUISA COFFEE

星期一~五 07:00~21:00
星期六 08:00~18:00
星期日及國定假日 不營業



星期一~五 07:00~22:00
星期六 08:00~18:00
星期日及國定假日 不營業

LOUISA COFFEE 7-ELEVEN

彈性學習週-平日 07:00~19:00
(例假日及國定假日不營業)
寒暑假期間-平日 08:00~18:00
(例假日及國定假日不營業)





OPEN!
KITCHEN
開心食堂

x



本店
限定

販售時間以各門市實際販售時間為主 | 每日現做直送 · 歡迎提前預訂

個人比薩 (帕瑪森餅皮)



夏威夷
售價99元



雙層美式臘腸
售價99元



彩蔬鮮菇
售價115元

奶蔬
計專用產製



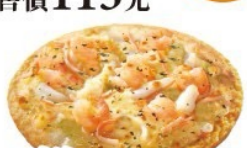
超級總匯
售價125元



炙燒明太子嫩雞
售價125元



和風章魚燒
售價135元



海鮮
售價135元



金沙黃金脆雞
售價135元



經典費城起司牛
售價139元



巧克力香蕉
售價89元

起司脆餅

TRY NEW
Melts



明太子四重起司
售價89元

起司脆餅

TRY NEW
Melts

商品圖僅供參考，商品以實物為準。商品數量以各門市實際可販售數量為準。販售時間以各門市實際販售時間為主。

OPEN! KITCHEN 開心食堂



2種米自由選

蕎麥米 KONJAC RICE

Q彈有嚼勁，口感更升級，
熱量降低，輕盈無負擔！

五穀米 FIVE GRAINS RICE

嚴選17種穀物，豐富膳食纖維，
優質營養，好吃低升糖！

FIT YOURSELF 活力新食感

路易莎活力新食感，讓每一口都安心

我們以水煮熟菜取代大豆油，保持食材原味，減少負擔，為身體提供充足活力，以蕎麥米和五穀米為基底，做為控糖好夥伴，除了綠色蔬菜與地瓜的自然營養外，更搭配了高纖木耳，低負擔、高營養，讓每一天都活力滿滿！



打拋好好豬 \$120

Thai Basil Minced Pork
蕎麥米 | 熱量79.6Kcal 蛋白質38.5g 膳食纖維7.9g
五穀米 | 熱量68.2Kcal 蛋白質41.7g 膳食纖維11.9g



打拋雞好好 \$120

Thai Basil Minced Chicken
蕎麥米 | 熱量54.9Kcal 蛋白質32.2g 膳食纖維6.1g
五穀米 | 熱量48.3Kcal 蛋白質35.5g 膳食纖維10.1g



不素小肉丸 \$120

The Meatball
蕎麥米 | 熱量55.4Kcal 蛋白質17.9g 膳食纖維4g
五穀米 | 熱量43.1Kcal 蛋白質21.2g 膳食纖維8g



味噌真好豬 \$120

Miso Pork
蕎麥米 | 熱量54.9Kcal 蛋白質39.8g 膳食纖維6.7g
五穀米 | 熱量43.1Kcal 蛋白質43.1g 膳食纖維10.6g



雞胸長好肌 \$135

Rosemary Chicken Breast
蕎麥米 | 熱量43.1Kcal 蛋白質30g 膳食纖維4g
五穀米 | 熱量59.6Kcal 蛋白質33.2g 膳食纖維8.2g



照燒好吃雞 \$135

Teriyaki Chicken Leg
蕎麥米 | 熱量70.2Kcal 蛋白質41.9g 膳食纖維4.2g
五穀米 | 熱量76.7Kcal 蛋白質44.9g 膳食纖維8.2g



雞腿好棒棒 \$135

Braised Chicken Leg
蕎麥米 | 熱量55.1Kcal 蛋白質32.3g 膳食纖維4.1g
五穀米 | 熱量49.8Kcal 蛋白質35.6g 膳食纖維8.2g



照燒魚兒游 \$140

Teriyaki Fish
蕎麥米 | 熱量52.9Kcal 蛋白質25.9g 膳食纖維4.2g
五穀米 | 熱量59.4Kcal 蛋白質28.9g 膳食纖維8.2g



好下飯川味牛腩 \$155

Braised Beef Brisket
蕎麥米 | 熱量87.6Kcal 蛋白質32.2g 膳食纖維4.8g
五穀米 | 熱量95.3Kcal 蛋白質35.4g 膳食纖維8.2g



鮭魚好營養 \$170

Grilled Salmon
蕎麥米 | 熱量53.4Kcal 蛋白質30.3g 膳食纖維4g
五穀米 | 熱量41.3Kcal 蛋白質33.5g 膳食纖維8.2g



菜多好纖細 \$110

Boiled Vegetables
蕎麥米 | 熱量44.4Kcal 蛋白質13.6g 膳食纖維5.6g
五穀米 | 熱量49.2Kcal 蛋白質14.9g 膳食纖維8.2g

*豬肉產地：台灣、荷蘭、西班牙；牛肉產地：尼加拉瓜(牛腩)；配菜依季節調整，圖片僅供參考。本餐廳單素餐點共用烹飪器具，敬請斟酌選用。販售品項請依門市實際供應為準。

LOUISA COFFEE

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

	純素	Vegan
	蛋奶素	Lacto-ovo-vegetarian
	奶素	Lacto-vegetarian
	蛋素	Ovo-vegetarian
	五辛素	Buddhist vegetarian

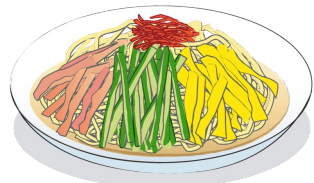
懷古 五斗米

美德耐® 商場
給你好心情

新品甜點上市

綠豆牛奶 \$55
Mung Bean Milk

涼麵



 芝麻涼麵

355Kcal \$50

Sesame cold Noodles

 和風涼麵

335Kcal \$50

Japanese Flavor cold Noodles

 皮蛋涼麵

410Kcal \$70

century Egg cold Noodles

肉燥乾麵

450Kcal \$55

Braised Pork Noodles

肉燥湯麵

450Kcal \$55

Braised Pork Noodle Soup

 麻醬麵

500Kcal \$55

Sesame Sauce Noodles

椒麻紅油麵

480Kcal \$65

Numbing Pepper chili Noodles

皮蛋乾麵

450Kcal \$75

century Egg Noodles

藥膳羊排麵

570Kcal \$120

Medicinal Flavor Lamb Noodles

風味 麵食



★ 此份量為一人份(小份) 均可加10元升級為大份量

This portion serves one person (small portion) and can be upgraded to a large portion for an additional \$10.

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

	純素	Vegan
	蛋奶素	Lacto-ovo-vegetarian
	奶素	Lacto-vegetarian
	蛋素	Ovo-vegetarian
	五辛素	Buddhist vegetarian

懷古 五斗米

湯品



蛋花湯

80Kcal

\$25

Egg Drop Soup

香菇貢丸湯

145Kcal

\$35

Mushroom Pork Ball Soup

餛飩湯

250Kcal

\$40

Wonton soup

蛋花貢丸湯

220Kcal

\$45

Pork Ball with Egg Drop Soup

藥膳羊排湯

265Kcal

\$100

Medicinal Flavor Lamb Soup

滷貢丸

135Kcal

\$10

Braised Pork Ball

 滷蛋或皮蛋

95/75Kcal

\$20

Braised Egg / century Egg

豬耳絲

75Kcal

\$20

Braised Pig's Ears

燙青菜

60Kcal

\$40

Boiled vegetables

麻醬炒手

300Kcal

\$55

Sesame Sauce wontons

椒麻紅油炒手

280Kcal

\$55

Numbing Pepper chili wontons



環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

-  純素 Vegan
 蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
 奶素 Lacto-vegetarian
 蛋素 Ovo-vegetarian

家和食坊

土司 Toast

- 火腿蛋
 起士蛋
 玉米蛋
 鮪魚蛋
 豬排蛋
 菲力雞排蛋
 咔啦雞腿蛋
 西西里雞

\$35 280Kcal
 \$35 320Kcal
 \$35 280Kcal
 \$45 280Kcal
 \$50 280Kcal
 \$50 280Kcal
 \$60 280Kcal
 \$65 280Kcal

漢堡 Burger

\$40 315Kcal
 \$40 355Kcal
 \$40 315Kcal
 \$50 315Kcal
 \$55 315Kcal
 \$60 315Kcal
 \$65 315Kcal
 \$70 315Kcal

抓餅 Flaky Pancake

\$40 350Kcal
 \$40 385Kcal
 \$40 345Kcal
 \$45 350Kcal
 \$60 350Kcal

- Ham Egg
 cheese Egg
 corn Egg
 Tuna Egg
 Pork chops Egg
 Filet chicken Tender Egg
 crispy chicken Egg
 Sicilian chicken Egg

單點 Side Dish

- 火腿 \$10 Ham
 起士 \$10 cheese
 蛋 \$10 Egg
 玉米蛋 \$20 corn Egg
 鮪魚蛋 \$25 Tuna Egg
 豬排 \$25 Pork chops
 菲力雞排 \$30 Filet chicken
 咔啦雞腿 \$40 crispy chicken

土司漢堡抓餅

家和推薦

- 鐵板麵+肉+蛋 (磨菇or黑胡椒)
 蘿蔔糕
 煎餃
 蘿蔔糕+煎餃+蛋

\$70 410Kcal
 \$35 160Kcal
 \$35 325Kcal
 \$70 535Kcal

- Hot Plate Noodles with Meat and Egg
 (Mushroom or Black pepper Sauce)
 Radish cake
 Fried Dumpling
 Radish cake and Fried Dumpling and Egg

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

-  純素 Vegan
-  蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
-  奶素 Lacto-vegetarian
-  蛋素 Ovo-vegetarian

家和食坊

 美德耐® 商場
給你好心情

沙拉

粥品

排餐

飲品

生菜沙拉 \$90 275Kcal

馬鈴薯沙拉 \$90 425Kcal

★ 小份量 \$65 (small portion \$65)

皮蛋瘦肉粥 \$70 455Kcal

滑蛋牛肉粥 \$80 455Kcal

沙朗牛排 \$170 815Kcal

豬排 \$170 780Kcal

雞排 \$170 745Kcal

 紅茶 小\$20 大\$25 80/60 Kcal

 豆漿 \$25 205kcal

 米漿 \$25 210Kcal

 薏仁漿 \$25 165Kcal

Green Salad

生菜、紫高麗、玉米粒、蕃茄、小黃瓜、雞肉
Lettuce, Purple cabbage, corn, Tomato, Gherkin, chicken

Potato Salad

馬鈴薯、紅蘿蔔、水煮蛋、火腿丁、玉米粒、雞肉
Potato, carrot, Egg, Ham, corn, chicken

Preserved Egg And Lean Meat congee

Egg and Beef congee

Barley Milk Sirloin Steak

Pork chop

chicken Steak

非重組肉 Non-recombinant meat !

均含 麵、蛋、玉米濃湯、紅茶

contain: Noodle, Egg, corn Soup, Black Tea

Black Tea

Soy Milk

Rice peanut Milk

Barley Milk



環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元



飯類

原味蛋炒飯

645Kcal

\$55

Original Egg Fried Rice

茄汁蛋炒飯

680Kcal

\$60

Tomato Sauce Egg Fried Rice

火腿蛋炒飯

750Kcal

\$75

Ham Egg Fried Rice

玉米蛋炒飯

710Kcal

\$75

corn Egg Fried Rice

肉絲蛋炒飯

720Kcal

\$85

Shredded Pork Egg Fried Rice

蝦仁蛋炒飯

715Kcal

\$95

Shrimp Egg Fried Rice

油雞拌飯

700Kcal

\$95

chicken Bibimbap

豬肉燴飯

755Kcal

\$95

Pork Risotto

蝦仁燴飯

750Kcal

\$105

Prawn Risotto

★ 此份量為一人份(小份) 均可加5元升級為大份量

This portion serves one person (small portion) and can be upgraded to a large portion for an additional \$5.

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

 純素 Vegan
 蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
 奶素 Lacto-vegetarian
 蛋素 Ovo-vegetarian



 美德耐® 商場
給你好心情

麵

肉燥乾麵

580Kcal

\$70

Dried Pork Noodles

★附荷包蛋

★contains Fried Egg

類

肉絲炒麵

620Kcal

\$85

Fried Noodles with Shredded Pork

蝦仁炒麵

615Kcal

\$95

Fried Noodles with Shrimp

湯

蘿蔔湯

100Kcal

\$30

carrot Soup

類

魚丸湯

180Kcal

\$30

Fish Ball Soup

貢丸湯

220Kcal

\$40

Meat Ball Soup

單

荷包蛋



90Kcal

\$10

Fried Egg

鹹水雞

250Kcal

\$80

Seasoned chicken

點

馬鈴薯煎餅

450Kcal

\$80

Potato Browns (Tuna/corn/Ham)

(鮭魚/玉米/火腿)

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

好食在



美德耐®商場
給你好心情

套餐

魯肉飯套餐

625Kcal

\$85

Pork Rice Set

雞肉飯套餐

595Kcal

\$90

chicken Rice Set

麥克雞塊餐

790Kcal

\$85

chicken Mac Meal

菜飯

515Kcal

\$75

Spare Ribs Rice Set

單點

雞肉飯

415Kcal

\$50

chicken Rice

魯肉飯

445Kcal

\$45

Pork Rice

炒冬粉

250Kcal

\$45

Fried Mung Bean Noodles

魯肉菜飯

300Kcal

\$55

Pork Rice with vegetable

★小份量 (任選1樣配菜)

★ small portion (choose 1 vegetables)

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

好食在



美德耐®商場
給你好心情

主廚推薦

泰式嫩雞飯

755Kcal

\$100

Thai Style Tender chicken Rice

海南雞腿飯

700Kcal

\$105

Hainanese Drumsticks Rice

椒麻雞腿飯

840Kcal

\$100

Pepper and Spicy Drumsticks Rice

香滷大雞腿飯

740Kcal

\$105

Braised Drumstick Rice

唐揚炸雞飯

780Kcal

\$100

Japanese Style chicken Rice

酥炸香雞排飯

800Kcal

\$ 90

crispy Fried chicken chop Rice

起司豬排飯

760Kcal

\$ 90

cheese Pork chop Rice

泰式大薄片飯

730Kcal

\$105

Thai Style Sliced Pork rice

叉燒薄片飯

750Kcal

\$105

Thin Sliced char Siew Rice

香滷控肉飯

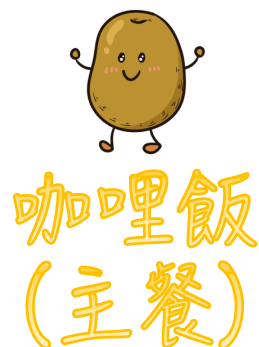
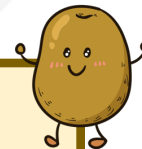
940Kcal

\$105

Braised Pork Rice

環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

馬鈴薯杯杯



香煎里肌蔬菜咖喱飯
豬排蔬菜咖喱飯
雞排蔬菜咖喱飯
炸蝦蔬菜咖喱飯
魚排蔬菜咖喱飯
花枝排蔬菜咖喱飯
可樂餅蔬菜咖喱飯
雞肉蔬菜咖哩飯
豬肉蔬菜咖哩飯
牛肉蔬菜咖哩飯
都是蔬菜咖喱飯

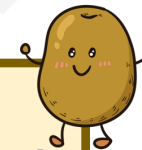
565Kcal \$110
585Kcal \$110
585Kcal \$110
565Kcal \$110
565Kcal \$100
550Kcal \$95
620Kcal \$95
480Kcal \$95
480Kcal \$95
480Kcal \$95
400Kcal \$75

Fried Pork Belly and vegetable curry Rice
Fried pork cutlet and vegetable curry Rice
Fried chicken steak and vegetable curry Rice
Fried shrimp and vegetable curry Rice
Fish and vegetable curry Rice
cuttlefish chops and vegetable curry Rice
croquette and vegetable curry Rice
chicken and vegetable curry Rice
Pork and vegetable curry Rice
Beef and vegetable curry Rice
only vegetable curry Rice

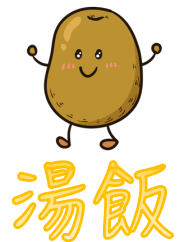
環保優惠 - 自備免洗餐具及餐盒 省\$5元

	純素	Vegan
	蛋奶素	Lacto-ovo-vegetarian
	奶素	Lacto-vegetarian
	蛋素	Ovo-vegetarian

馬鈴薯杯杯



美德耐® 商場
給你好心情



湯飯

雪濃牛肉湯飯
雪濃豬肉湯飯
雪濃雞肉湯飯

780Kcal

\$100

Beef soup with rice

780Kcal

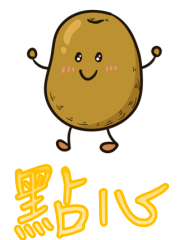
\$100

Pork soup with rice

750Kcal

\$100

chicken soup with rice



點心

蔬菜咖喱飯

★小份量 (任選1樣配菜)

35Kcal

\$55

Vegetable curry Rice ★ small portion (choose 1 vegetables)



燙青菜

25Kcal

\$30

Boiled vegetables

韓式泡菜

75Kcal

\$30

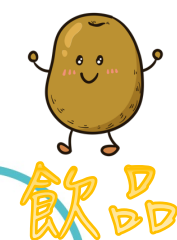
Kimchi

可樂餅

255Kcal

\$50

croquette



飲品



可樂一罐

140Kcal

\$23

cola



冬瓜茶

70Kcal

\$10

White Gourd Tea



麥茶

70Kcal

\$10

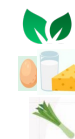
Barley Tea

(冬瓜茶、麥茶-選購主餐類可享無限暢飲)

-> Buy Main Meal can unlimited Drink

素食專區

Vegetarian Zone



純素 Vegan
蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
五辛素 Buddhist vegetarian

五斗米

馬鈴薯杯杯

家和食坊

好食者 RICE + NOODLE

家和食坊

馬鈴薯杯杯

芝麻涼麵



\$50

Sesame cold Noodles

皮蛋涼麵



\$70

century Egg cold Noodles

麻醬麵



\$55

Sesame Sauce Noodles

燙青菜



\$30

Boiled vegetables

生菜沙拉



\$90

Green Salad

馬鈴薯沙拉



\$90

Potato Salad

玉米馬鈴薯煎餅



\$80

corn Potato Browns

紅茶



\$25

Black Tea

豆漿



\$25

soy Milk

米漿



\$25

Rice peanut Milk

薏仁漿



\$25

Barley Milk

可樂



\$23

cola

冬瓜茶



\$10

White Gourd Tea

麥茶



\$10

Barley Tea

做對 | 做好 | 每一次



歡迎蒞臨用餐

北醫大商場

許雅琴 美德耐股份有限公司

臺北醫學大學(學生餐廳)

電話：0953-123-215

公務機：1138 (0979-401-138)

MAIL：tmu.mail@medlight.com.tw

MAIL：hsuyachin@gmail.com



美食



生活



醫療



便利



購物



充電區