美味相伴
元氣每一天！

北醫大
學生餐廳菜單

TMU STUDENT CAFETERIA MENU

好食煮藝 / 好食在 / Hana / 義起來吃

美食　生活　醫療　便利　購物　充電區

115學年上-學生餐廳

BETTER TODAY, BRIGHTER TOMORROW



美味
補充能量
讓每一天更精彩！

路易莎・便利商店營業時間

Good Food
Good Day

LOUISA COFFEE



星期一～五	07:00 ~ 21:00
星期六	08:00 ~ 18:00
星期日及國定假日	不營業

7-ELEVEN



星期一～五	07:00 ~ 22:00
星期六	08:00 ~ 18:00
星期日及國定假日	不營業



LOUISA COFFEE × 7-ELEVEN

彈性學習週 - 平日	07:00 ~ 19:00 (例假日及國定假日不營業)
寒暑假期間 - 平日	08:00 ~ 18:00 (例假日及國定假日不營業)

在忙碌的日子裡
總有美味陪伴你！

Yummy!



美味相伴
充電每一天！♥

學生餐廳櫃位平面圖(B1)・營業時間

Good Food
Good Day♡

學生餐廳平日營業時間

07:00 ~ 19:00

（例假日、國定假日、寒暑假期間
彈性學習週不營業）

Hana NATURAL KITCHEN
07:00 ~ 14:00

好食煮藝
10:00 ~ 19:00

好食在
10:00 ~ 19:00

義起來吃 PASTA & MORE
10:00 ~ 19:00



多樣美食
滿足你的每一天！



健康・美味・活力校園

永續專區

吃得健康・用得環保・一起為地球盡一份心力

友善環境
減少一次性用品

健康安心
營養均衡好安心

永續未來
從日常做起

永續餐盒



訂購方式：

1. 需於2日前訂購
2. 提供需注意事項
   (ex：葷/素數量、飲食禁忌等等)

葷食



素食



餐具租借 (筷子/湯匙/餐盒)



借用方式：

1. 需於3日前借用
2. 提供需愛借用數量並告知歸還時間
3. 數量有限（先登記借用者優先）

學生餐廳聯絡方式：
電話：分機28900
信箱：taipei2732@gmail.com

永續專區

吃得健康・用得環保・一起為地球盡一份心力

友善環境
減少一次性用品

健康安心
營養均衡好安心

永續未來
從日常做起

訂購方式

1 需於 **2** 日前訂購
(冰/熱、有糖/無糖)



2 提供需注意事項
(ex：大約會議人數、
會議地點等等)



3 另有會議餐點可供搭配：
厚片、三明治(袋裝)
如有特殊餐點需求，可來電洽詢！



ps. 7 公升約 20 人使用



保溫保冷
好便利！

學生餐廳聯絡方式：
電話：分機28900　E-mail：taipei2732@gmail.com

好食煮藝
RICE × NOODLE

純素 Buddhist vegetarian
奶素 Lacto-vegetarian
五辛素 Vegan
蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
蛋素 Ovo-vegetarian

過敏原：部份產品含麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

飯類 Rice Dishes

原味蛋炒飯	Egg Fried Rice	(645 kcal)	$55
茄汁蛋炒飯	Tomato Egg Fried Rice	(680 kcal)	$60
玉米蛋炒飯	Corn Egg Fried Rice	(710 kcal)	$75
火腿蛋炒飯	Ham Egg Fried Rice	(750 kcal)	$75
肉絲蛋炒飯	Pork Egg Fried Rice	(720 kcal)	$85
蝦仁蛋炒飯	Shrimp Egg Fried Rice	(715 kcal)	$95
鮭魚蛋炒飯	Salmon Egg Fried Rice	(800 kcal)	$100
豬排炒飯	Pork Chop Fried Rice	(850 kcal)	$100
嫩煎雞排炒飯	Chicken Chop Fried Rice	(900 kcal)	$110
嫩煎雞排飯	Chicken Chop Rice	(900 kcal)	$110
豬肉燴飯	Pork Stew over Rice	(750 kcal)	$95
蝦仁燴飯	Shrimp Stew over Rice	(800 kcal)	$105
豬排飯	Pork Chop Rice	(900 kcal)	$110
燒肉豬排飯	Grilled Pork Chop Rice	(950 kcal)	$110
鮭魚飯	Salmon Rice	(850 kcal)	$120
蝦仁蛋蓋飯	Shrimp and Egg Rice Bowl	(900 kcal)	$130
雞排+蝦子(雙拼飯)	Chicken & Shrimp Rice Combo	(1050 kcal)	$150
雞排+鯖魚(雙拼飯)	Chicken & Mackerel Rice Combo	(1050 kcal)	$150
鯖魚飯	Mackerel Rice	(1110 kcal)	$170

麵類 Noodles

肉絲炒麵	Fried Noodles with Pork	(620 kcal)	$85
蝦仁炒麵	Fried Noodles with Shrimp	(615 kcal)	$95
肉燥乾麵	Noodles with Minced Porke Sauce	(520 kcal)	$70
肉醬義大利麵	Bolognese Pasta	(680 kcal)	$100

湯類 Soups

蘿蔔湯	Radish Soup	(100 kcal)	$30
魚丸湯	Fish Ball Soup	(180 kcal)	$30
貢丸湯	Meatball Soup	(220 kcal)	$40

單點 Side Dishes

荷包蛋	Fried Egg	(90 kcal)	$10
鹹水雞	Taiwan Salted Chicken	(250 kcal)	$80
馬鈴薯煎餅	Potato Pancake	(450 kcal)	$80

玉米/火腿/鮪魚)（Corn / Ham /Tuna）

環保優惠
自備餐具及餐盒
現省$5

此份量為1人份（小份）
均可加$5升級為大份量
This portion serves one person (small portion) and can be upgraded to a large portion for an additional $5.

好食在

Tasty & Healthy Food

環保優惠
自備餐具及餐盒 **現省$5**

純素 Buddhist vegetarian
奶素 Lacto-vegetarian
五辛素 Vegan
蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
蛋素 Ovo-vegetarian
過敏原：部份產品含麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

主廚推薦 Chef's Picks

泰式嫩雞腿飯	Thai Style Tender Chicken Rice	(755 kcal)	$105
椒麻雞腿套飯	Spicy Chicken Drumstick Set	(840 kcal)	$105
唐揚炸雞套飯	Japanese Fried Chicken Set	(780 kcal)	$105
香滷大雞腿飯	Braised Drumstick Rice	(740 kcal)	$110
海南雞腿飯	Hainanese Drumstick Rice	(700 kcal)	$110
起司豬排飯	Cheese Pork Chop Rice	(760 kcal)	$95
香滷控肉飯	Braised Pork Rice	(940 kcal)	$110
泰式大薄片飯	Thai Style Sliced Pork Rice	(730 kcal)	$110
魯肉飯套餐	Pork Rice Set	(625 kcal)	$90
雞肉飯套餐	Chicken Rice Set	(595 kcal)	$95
麥克雞塊餐	Chicken Nuggets Meal	(790 kcal)	$90
菜飯(5樣)	5-Vegetable Rice	(515 kcal)	$80

單點餐食 Side Dishes

魯肉飯	Braised Minced Pork Rice	(445 kcal)	$50
雞肉飯	Chicken Rice	(415 kcal)	$55
炒冬粉	Fried Mung Bean Noodles	(250 kcal)	$45
魯肉菜飯 小份量(任選1樣配菜)	Pork Rice with Vegetables Small Portion (Choose 1 Vegetables)	(300 kcal)	$60

特製咖哩 Special Curry

起司豬排咖哩	Cheese Pork Chop Curry Rice	(115 kcal)	$115
雞排咖哩	Chicken Chop Curry Rice	(720 kcal)	$115
嫩雞腿排咖哩	Chicken Drumstick Chicken Thigh	(715 kcal)	$120
蔬菜咖哩	Vegetable Curry Rice	(800 kcal)	$95
唐揚炸雞咖哩	Japanese Fried Chicken Set	(850 kcal)	$120

Hana
NATURAL KITCHEN

純素 VEGAN

蛋奶素 Ovo Lacto vegetarian

過敏原：部分產品含麩質（麵質）/ 蛋 / 奶製品 / 大豆

環保優惠 自備餐盒
現省 $5

日式定食 Japanese Set Meal $160

（定食內均含麥麥飯、每日湯品、精選季節小菜）



定食每日供應主餐不同，以當日標示的品項為主

明太子炸雞定食	Mentaiko Chicken	(930 kcal / 份)
韓式洋釀炸雞定食	Swicy Chicken	(930 kcal / 份)
韓式辣炒豬肉定食	Korean Spicy Stir-Fried Pork	(830 kcal / 份)
馬鈴薯燉肉定食	Japanese-style Stewed Pork With Potatoes	(715 kcal / 份)
黃金熟成腰內豬排定食	Pork Tenderloin Cutlet	(780 kcal / 份)
嫩雞鮮蔬咖哩定食	Chicken and Vegetable Curry	(760 kcal / 份)

韓式無骨炸雞 Boneless Chicken $120



起士
Cheese
(516 kcal / 份)



辣起士
Spicy Cheese
(516 kcal / 份)



洋釀
Swicy
(585 kcal / 份)



蜂蜜
Honey
(545 kcal / 份)



辣炒年糕風味
Hot Cheese Tteok
(568 kcal / 份)

炸物 Fried



薯條 French Fries
原味 $45
初雪·辣起士 $55
(430 kcal / 份)



QQ甘薯球
QQ Ball
$45 (400 kcal / 份)



起士薯球
Potato Cheese Ball
$65 (430 kcal / 份)

圖片僅供參考 出餐以實際內容物為準

*熱量為每份估算值，實際數值依食材、份量及烹調方式而異。

*無糖茶飲/黑咖啡已近零熱量估算；奶茶依一般含糖配方估算。

Hana
NATURAL KITCHEN

純素 VEGAN

蛋奶素 Ovo Lacto vegetarian

過敏原：部分產品含麩粉（麵質）/ 蛋 / 奶製品 / 大豆

環保優惠 自備餐盒
現省 $5

厚片吐司 Thick Toast $40



花生
Peanut
(270 kcal / 份)



巧克力
Chocolate
(270 kcal / 份)



蘋果
Apple
(220 kcal / 份)



水蜜桃
Peach
(220 kcal / 份)



海鹽焦糖
Sea Salt Caramel
(220 kcal / 份)



法式吐司風味
French Toast
(230 kcal / 份)

韓米堡 Rice Burger



招牌韓米堡
Signature
(小份量)
$75 / $65
(635 kcal / 份) (570 kcal / 小份量)



特調鮪魚薯餅
Special Tuna & Hash Brown
(小份量)
$80 / $70
(695 kcal / 份) (625 kcal / 小份量)



午餐肉起士
Ham & Cheese
(小份量)
$90 / $80
(785 kcal / 份) (720 kcal / 小份量)



輕蔬韓式炒豬肉
Jaeyuk & Veggie
(小份量)
$90 / $80
(780 kcal / 份) (710 kcal / 小份量)

圖片僅供參考 出餐以實際內容物為準

熱壓吐司 Hot Pressed Toast



媽媽秘製肉蛋
Mom's Secret Pork & Egg
$75
(490 kcal / 份)



經典特調鮪魚
Classic Special Tuna
$65
(455 kcal / 份)



金黃蛋沙拉
Golden Egg Salad
$45
(495 kcal / 份)



玉米多多起士蛋
Corn & Cheese Egg
$45
(550 kcal / 份)



午餐肉起士蛋
Ham & Cheese Egg
$55
(630 kcal / 份)



輕蔬韓式炒豬肉
Jaeyuk & Veggie
$75
(455 kcal / 份)

飲品 Drinks

冰 / 熱美式	Iced / Hot Americano	$40
冰紅茶 / 綠茶	Iced Black Tea / Green Tea	$30
冷萃麥茶	Cold Brew Barley Tea	$35
冰 / 熱奶茶	Iced / Hot Milk Tea	$35

*熱量為每份估算值，實際數值依食材、份量及烹調方式而異。

*無糖茶飲/黑咖啡已近零熱量估算；奶茶依一般含糖配方估算。

義起來吃
PASTA & MORE

環保優惠自備餐具及餐盒
現省$5

純素 Buddhist vegetarian
奶素 Lacto-vegetarian
五辛素 Vegan
蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
蛋素 Ovo-vegetarian
過敏原：麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

奶香白醬 Cream Sauce

奶油培根麵	Creamy Bacon Pasta	(650 kcal)	$110
奶油鮮菇蔬菜麵	Creamy Mushroom Veggie Pasta	(610 kcal)	$110
奶油鮮菇雞肉麵	Creamy Mushroom Chicken Pasta	(720 kcal)	$120
奶油海鮮麵	Creamy Seafood Pasta	(730 kcal)	$140
明太子奶油雞肉麵	Mentaiko Creamy Chicken Pasta	(780 kcal)	$150

茄香紅醬 Tomato Sauce

蕃茄鮮菇蔬菜麵	Tomato Mushroom Veggie Pasta	(560 kcal)	$110
蕃茄鮮菇雞肉麵	Tomato Mushroom Chicken Pasta	(690 kcal)	$120
蕃茄海鮮麵	Tomato Seafood Pasta	(710 kcal)	$140

蒜香清炒 Garlic Oil

蒜香培根麵	Garlic Bacon Pasta	(610 kcal)	$110
蒜香鮮菇雞肉麵	Garlic Mushroom Chicken Pasta	(690 kcal)	$120
蒜香蔬菜蝦仁麵	Garlic Veggie Shrimp Pasta	(680 kcal)	$140

每份餐點均含餐包及飲料 All meals include a bread roll and a drink

此份量為1人份(小份)均可加$5升級
This portion serves one person (small portion) and can be upgraded to a large portion for an additional $5

+$15 加料(雞肉 / 培根 / 香菇 / 起司)
Extra (Chicken / Bacon / Mushroom / Cheese)

+$20 濃湯+餐包+飲料(紅茶/綠茶)
Cream Soup + Bread Roll + Drink (Black Tea / Green Tea)