

美味相伴
元氣每一天！

北醫大 學生餐廳菜單

TMU STUDENT CAFETERIA MENU

好食煮藝 / 好食在 / 早安同學 / 義起來吃



美食



生活



醫療



便利



購物



充電區

做對 | 做好 | 每一次

BETTER TODAY, BRIGHTER TOMORROW

Healthy Campus
Happy Life



健康 · 美味 · 活力校園

HEALTHY CAMPUS HAPPY LIFE

美味
補充能量
讓每一天更精彩!

路易莎·便利商店營業時間

Good Food
Good Day ♡

LOUISA COFFEE



☑ 星期一～五	07:00 ~ 21:00
👛 星期六	08:00 ~ 18:00
🏠 星期日及國定假日	不營業

7-ELEVEN



☑ 星期一～五	07:00 ~ 22:00
👛 星期六	08:00 ~ 18:00
🏠 星期日及國定假日	不營業



LOUISA COFFEE

×

7-ELEVEN



彈性學習週 - 平日

07:00 ~ 19:00
(例假日及國定假日不營業)



寒暑假期間 - 平日

08:00 ~ 18:00
(例假日及國定假日不營業)

在忙碌的日子裡
總有美味陪伴你!



Yummy!

美味相伴
充電每一天! ♥

學生餐廳櫃位平面圖(B1)・營業時間



Good Food
Good Day ♥

學生餐廳平日營業時間

07:00 ~ 19:00

(例假日、國定假日、寒暑假期間
彈性學習週不營業)



早安同學
GOOD MORNING

07:00 ~ 19:00



好食煮藝
— NICE - FOOD —

10:00 ~ 19:00



好食在

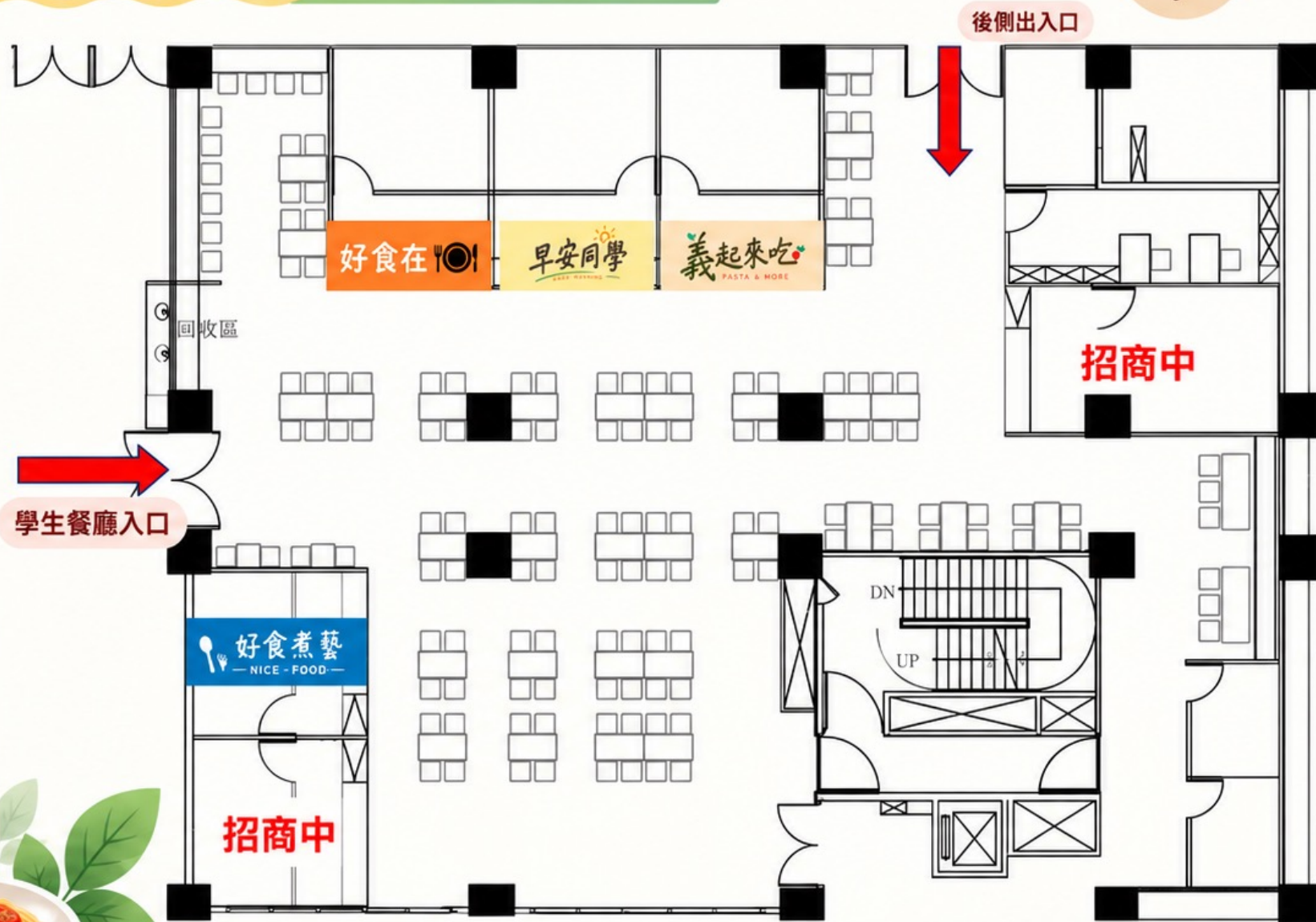
10:00 ~ 19:00



義起來吃
PASTA & MORE

10:00 ~ 19:00

多樣美食
滿足你的每一天!



健康・美味・活力校園





永續專區

吃得健康・用得環保・一起為地球盡一份心力



友善環境
減少一次性用品



健康安心
營養均衡好安心



永續未來
從日常做起

永續餐盒

訂購方式：

1. 需於2日前訂購
2. 提供需注意事項
(ex：葷/素數量、飲食禁忌等等)



餐具租借 (筷子/湯匙/餐盒)

借用方式：

1. 需於3日前借用
2. 提供需要借用數量並告知歸還時間
3. 數量有限 (先登記借用者優先)



葷食



素食



學生餐廳聯絡方式：

電話：分機28900 / 0953-123-215

E-mail：hsuyachin@gmail.com



永續專區

吃得健康・用得環保・一起為地球盡一份心力



友善環境
減少一次性用品



健康安心
營養均衡好安心



永續未來
從日常做起

訂購方式

- 1 需於 **2** 日前訂購
(**冰**/**熱**、有糖/無糖)



- 2 提供需注意事項
(ex：大約會議人數、
會議地點等等)



- 3 另有會議餐點可供搭配：
厚片、三明治(袋裝)
如有特殊餐點需求，可來電洽詢！



ps. **7** 公升約 **20** 人使用



保溫保冷
好便利！



學生餐廳聯絡方式：

電話：分機28900 / 0953-123-215 E-mail：hsuyachin@gmail.com

 純素 Buddhist vegetarian
 奶素 Lacto-vegetarian
 蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian
 五辛素 Vegan
 蛋素 Ovo-vegetarian
 過敏原：部份產品含麵粉(麩質) / 蛋 / 奶製品

環保優惠 自備餐具及餐盒 現省\$5

漢堡 / 吐司 Burger / Toast

 雞蛋玉米	Egg & Corn	(400 kcal)	\$55	(300 kcal)	\$50
 洋芋沙拉	Potato Salad	(430 kcal)	\$55	(330 kcal)	\$50
火腿起司	Ham & Cheese	(450 kcal)	\$60	(350 kcal)	\$55
鮪魚	Tuna	(450 kcal)	\$60	(350 kcal)	\$55
燻雞	Smoked Chicken	(430 kcal)	\$65	(300 kcal)	\$60

烤厚片吐司 Thick Toast

 花生	Peanut Butter	(350 kcal)	\$35
 巧克力	Chocolate	(330 kcal)	\$35
 奶酥	Sweet Milk Paste	(350 kcal)	\$35
 香蒜	Garlic Butter	(300 kcal)	\$40
 奶油起司	Cream Cheese	(320 kcal)	\$40

小火鍋 Hot Pot 11:00 - 14:00 供應

  素食鍋	Vegetable Hot Pot	(580 kcal)	\$120
原味鍋	Classic Hot Pot	(720 kcal)	\$130
番茄鍋	Tomato	(730 kcal)	\$135
牛奶起司鍋	Milk & Cheese	(760 kcal)	\$140

生菜沙拉 Green Salad

小份量 -\$10 (small portion -\$10)

 馬鈴薯生菜沙拉	Potato & Green Salad	(300 kcal)	\$55
燻雞生菜沙拉	Smoked Chicken Salad	(400 kcal)	\$70

咖啡 Coffee

 招牌咖啡	Coffee with Creamer & Sugar	(120 kcal)	\$50
 美式咖啡	Americano	(10 kcal)	\$45
 拿鐵	Latte	(150 kcal)	\$60
 卡布奇諾	Cappuccino	(120 kcal)	\$60
 焦糖拿鐵	Caramel Latte	(220 kcal)	\$65
 香草拿鐵	Vanilla Latte	(210 kcal)	\$65
 榛果拿鐵	Hazelnut Latte	(210 kcal)	\$65

茶飲 Tea & Milk Tea

 紅茶	Black tea	(100 kcal)	\$30
 伯爵紅茶	Earl Grey Tea	(100 kcal)	\$35
 錫蘭紅茶	Ceylon Tea	(100 kcal)	\$35
 招牌奶茶	Signature Milk Tea	(180 kcal)	\$45
 鮮奶茶	Fresh Milk Black Tea	(150 kcal)	\$50
 伯爵鮮奶茶	Earl Grey Milk Tea	(150 kcal)	\$55
 錫蘭鮮奶茶	Ceylon Milk Tea	(150 kcal)	\$55



純素 Buddhist vegetarian

奶素 Lacto-vegetarian

五辛素 Vegan

蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian

蛋素 Ovo-vegetarian

過敏原：部份產品含麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

飯類

Rice Dishes

原味蛋炒飯	Egg Fried Rice	(645 kcal)	\$55
茄汁蛋炒飯	Tomato Egg Fried Rice	(680 kcal)	\$60
玉米蛋炒飯	Corn Egg Fried Rice	(710 kcal)	\$75
火腿蛋炒飯	Ham Egg Fried Rice	(750 kcal)	\$75
肉絲蛋炒飯	Pork Egg Fried Rice	(720 kcal)	\$85
蝦仁蛋炒飯	Shrimp Egg Fried Rice	(715 kcal)	\$95
鮭魚蛋炒飯	Salmon Egg Fried Rice	(800 kcal)	\$100
豬排炒飯	Pork Chop Fried Rice	(850 kcal)	\$100
嫩煎雞排炒飯	Chicken Chop Fried Rice	(900 kcal)	\$110
嫩煎雞排飯	Chicken Chop Rice	(900 kcal)	\$110
豬肉燴飯	Pork Stew over Rice	(750 kcal)	\$95
蝦仁燴飯	Shrimp Stew over Rice	(800 kcal)	\$105
豬排飯	Pork Chop Rice	(900 kcal)	\$110
燒肉豬排飯	Grilled Pork Chop Rice	(950 kcal)	\$110
鮭魚飯	Salmon Rice	(850 kcal)	\$120

蝦仁蛋蓋飯

雞排+蝦子(雙拼飯)

雞排+鯖魚(雙拼飯)

鯖魚飯

Shrimp and Egg Rice Bowl

(900 kcal) **\$130**

Chicken & Shrimp Rice Combo

(1050 kcal) **\$150**

Chicken & Mackerel Rice Combo

(1050 kcal) **\$150**

Mackerel Rice

(1110 kcal) **\$170**

麵類

Noodles

肉絲炒麵

Fried Noodles with Pork

(620 kcal) **\$85**

蝦仁炒麵

Fried Noodles with Shrimp

(615 kcal) **\$95**

肉燥乾麵

Noodles with Minced Pork Sauce

(520 kcal) **\$70**

肉醬義大利麵

Bolognese Pasta

(680 kcal) **\$100**

湯類

Soups

蘿蔔湯

Radish Soup

(100 kcal) **\$30**

魚丸湯

Fish Ball Soup

(180 kcal) **\$30**

貢丸湯

Meatball Soup

(220 kcal) **\$40**

單點

Side Dishes

荷包蛋

Fried Egg

(90 kcal) **\$10**

鹹水雞

Taiwan Salted Chicken

(250 kcal) **\$80**

馬鈴薯煎餅

Potato Pancake

(450 kcal) **\$80**

玉米/火腿/鯖魚 (Corn / Ham / Tuna)

環保優惠
自備餐具及餐盒

現省\$5

此份量為1人份(小份)
均可加\$5升級為大份量

This portion serves one person
(small portion) and can be upgraded
to a large portion for an additional \$5.

環保優惠

自備餐具及餐盒

現省\$5

純素 Buddhist vegetarian

奶素 Lacto-vegetarian

五辛素 Vegan

蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian

蛋素 Ovo-vegetarian

過敏原：部份產品含麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

主廚推薦 Chef's Picks

泰式嫩雞腿飯	Thai Style Tender Chicken Rice	(755 kcal)	\$105
椒麻雞腿套飯	Spicy Chicken Drumstick Set	(840 kcal)	\$105
唐揚炸雞套飯	Japanese Fried Chicken Set	(780 kcal)	\$105
香滷大雞腿飯	Braised Drumstick Rice	(740 kcal)	\$110
海南雞腿飯	Hainanese Drumstick Rice	(700 kcal)	\$110
起司豬排飯	Cheese Pork Chop Rice	(760 kcal)	\$95
香滷控肉飯	Braised Pork Rice	(940 kcal)	\$110
泰式大薄片飯	Thai Style Sliced Pork Rice	(730 kcal)	\$110
魯肉飯套餐	Pork Rice Set	(625 kcal)	\$90
雞肉飯套餐	Chicken Rice Set	(595 kcal)	\$95
麥克雞塊餐	Chicken Nuggets Meal	(790 kcal)	\$90
菜飯(5樣)	5-Vegetable Rice	(515 kcal)	\$80

單點餐食 Side Dishes

魯肉飯	Braised Minced Pork Rice	(445 kcal)	\$50
雞肉飯	Chicken Rice	(415 kcal)	\$55
炒冬粉	Fried Mung Bean Noodles	(250 kcal)	\$45
魯肉菜飯	Pork Rice with Vegetables	(300 kcal)	\$60
小份量(任選1樣配菜)	Small Portion (Choose 1 Vegetables)		

特製咖哩 Special Curry

起司豬排咖哩	Cheese Pork Chop Curry Rice	(115 kcal)	\$115
雞排咖哩	Chicken Chop Curry Rice	(720 kcal)	\$115
嫩雞腿排咖哩	Chicken Drumstick Chicken Thigh	(715 kcal)	\$120
蔬菜咖哩	Vegetable Curry Rice	(800 kcal)	\$95
唐揚炸雞咖哩	Japanese Fried Chicken Set	(850 kcal)	\$120

義起來吃

PASTA & MORE

環保優惠自備餐具及餐盒

現省\$5

純素 Buddhist vegetarian

奶素 Lacto-vegetarian

五辛素 Vegan

蛋奶素 Lacto-ovo-vegetarian

蛋素 Ovo-vegetarian

過敏原：麵粉(麩質) / 蛋 / 蝦仁 / 奶製品

奶香白醬 Cream Sauce

奶油培根麵 Creamy Bacon Pasta (650 kcal) **\$110**

奶素 奶油鮮菇蔬菜麵 Creamy Mushroom Veggie Pasta (610 kcal) **\$110**

奶油鮮菇雞肉麵 Creamy Mushroom Chicken Pasta (720 kcal) **\$120**

奶油海鮮麵 Creamy Seafood Pasta (730 kcal) **\$140**

明太子奶油雞肉麵 Mentaiko Creamy Chicken Pasta (780 kcal) **\$150**

茄香紅醬 Tomato Sauce

蕃茄鮮菇蔬菜麵 Tomato Mushroom Veggie Pasta (560 kcal) **\$110**

純素 蕃茄鮮菇雞肉麵 Tomato Mushroom Chicken Pasta (690 kcal) **\$120**

蕃茄海鮮麵 Tomato Seafood Pasta (710 kcal) **\$140**

蒜香清炒 Garlic Oil

蒜香培根麵 Garlic Bacon Pasta (610 kcal) **\$110**

蒜香鮮菇雞肉麵 Garlic Mushroom Chicken Pasta (690 kcal) **\$120**

蒜香蔬菜蝦仁麵 Garlic Veggie Shrimp Pasta (680 kcal) **\$140**

每份餐點均含餐包及飲料 All meals include a bread roll and a drink

此份量為**1**人份(小份) 均可加**\$5**升級

This portion serves one person (small portion) and can be upgraded to a large portion for an additional \$5

+\$15

加料 (雞肉 / 培根 / 香菇 / 起司)

Extra (Chicken / Bacon / Mushroom / Cheese)

+\$20

濃湯+餐包+飲料 (紅茶/綠茶)

Cream Soup + Bread Roll + Drink
(Black Tea / Green Tea)